

Апчхи! – Будьте здоровы!

Исследование мнений врачей об антигистаминных препаратах

Автор: Анна Михайлова, к.м.н., врач-кардиолог, терапевт, редактор портала «Доктор на работе»

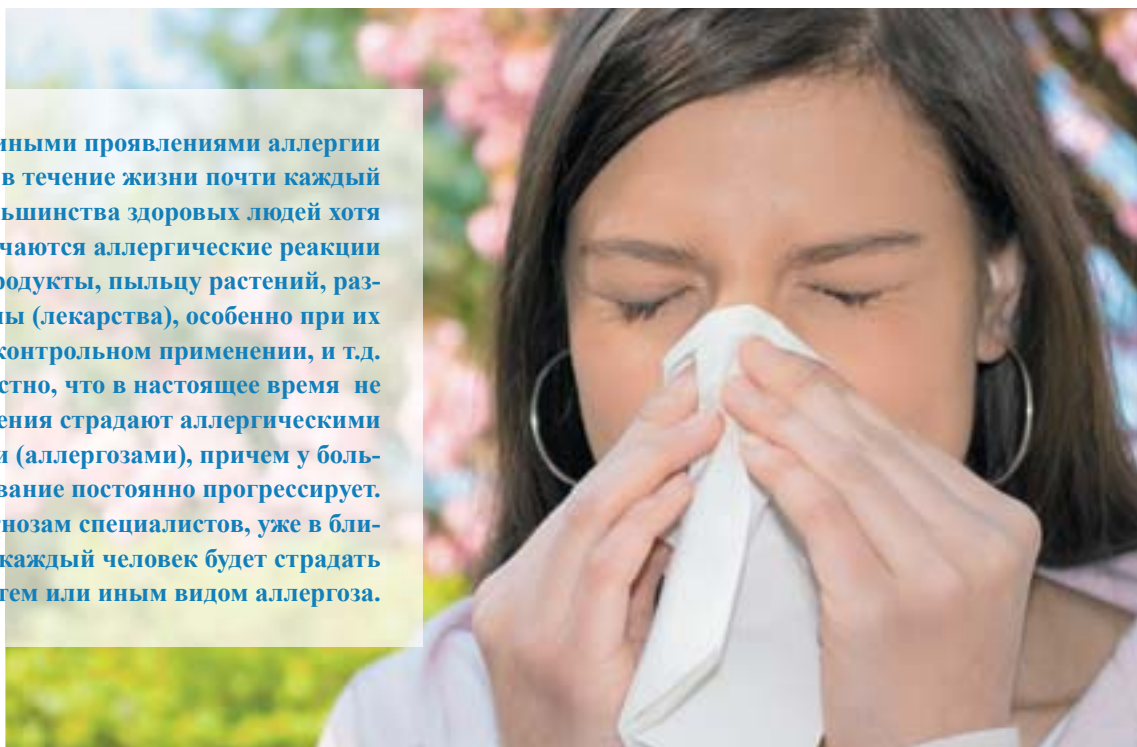
Аллергические заболевания на сегодняшний день являются одной из наиболее распространенных и пока до конца не решенных медицинских проблем. Заболеваемость аллергиями и тяжесть клинических проявлений аллергии неуклонно растет. Это связано со многими факторами, в первую очередь – с воздействием агрессивных факторов внешней среды (особен-

но в городах): загрязнением атмосферы, частыми контактами с опасными химическими соединениями и в быту, и на работе, употреблением в пищу продуктов, содержащих консерванты, усилители вкуса, трансгенные жиры и т.п. К сожалению, воздействие этих факторов не только не снижается, но и, наоборот, увеличивается с каждым годом.

С теми или иными проявлениями аллергии сталкивается в течение жизни почти каждый человек. У большинства здоровых людей хотя бы иногда отмечаются аллергические реакции на пищевые продукты, пыльцу растений, различные антигены (лекарства), особенно при их бесконтрольном применении, и т.д.

Также известно, что в настоящее время не менее 30% населения страдают аллергическими заболеваниями (аллергиями), причем у большинства заболевание постоянно прогрессирует.

Согласно прогнозам специалистов, уже в ближайшие полвека каждый человек будет страдать тем или иным видом аллергии.



Учитывая распространенность аллергии, можно сказать, пожалуй, что нет врача, который не сталкивался бы в своей практике с аллергиями. Очень часто в клинической практике встречаются аллергодерматозы: крапивница, атопический дерматит, аллергический дерматит, экзема – и респираторные аллергии, среди которых

наиболее распространена атопическая бронхиальная астма. Кроме того, отдельной проблемой аллергологии является лекарственная аллергия, которая может проявляться не только аллергическим дерматитом и крапивницей, но и состояниями, требующими ургентной помощи: отеком Квинке и анафилактическим шоком.

Не секрет, что противоаллергических препаратов на современном фармацевтическом рынке очень много. Препараты для лечения аллергических заболеваний постоянно совершенствуются, появляются и концептуально новые. Если раньше выбор врачей был ограничен десятком лекарственных препаратов, то на сегодняшний день противоаллергических препаратов сотни.

Главная задача при лечении аллергозов состоит в том, чтобы обнаружить и устранить действие причинного фактора, однако это удается далеко не всегда. Вылечиться лекарственными средствами от аллергии невозможно, но почти все пациенты нуждаются в устранении симптомов аллергии и облегчении состояния и периодически используют различные противоаллергические препараты.

Для лечения аллергических заболеваний в современной клинической практике наиболее часто используются антигистаминные препараты, стабилизаторы мембран тучных клеток и глюкокортикостероиды. Из всех противоаллергических средств чаще всего на практике применяются, без сомнения, антигистаминные средства.

Наиболее старые препараты первого поколения, широко использовавшиеся не одно десятилетие, хорошо знакомые как опытным врачам с большим стажем работы, так и молодым специалистам, – это «Тавегил», «Супрастин», «Диазолин», «Фенкарол». Эти препараты отличаются неселективностью, для них характерно связывание не

только с рецепторами H1, но и с холинергическими, мускариновыми и серотониновыми рецепторами, следовательно, для них характерны нежелательные эффекты: седативный и атропиноподобный. Кроме того, у препаратов первого поколения есть еще один существенный недостаток: развитие тахифилаксии – снижения эффекта препара-

та при длительном приеме. Если говорить о препаратах второго поколения, то они отличаются отсутствием седативного и холинолитического эффекта, однако в той или иной мере обладают кардиотоксичностью, которая проявляется в способности удлинять интервал QT, за исключением некоторых препаратов («Кларитин»). Принци-

пиальное отличие антигистаминных препаратов третьего поколения состоит в том, что они представляют собой активные метаболиты препаратов второго поколения и совершенно лишены как седативного и атропиноподобного действия, так и кардиотоксичности (способности влиять на интервал QT и провоцировать развитие аритмий.

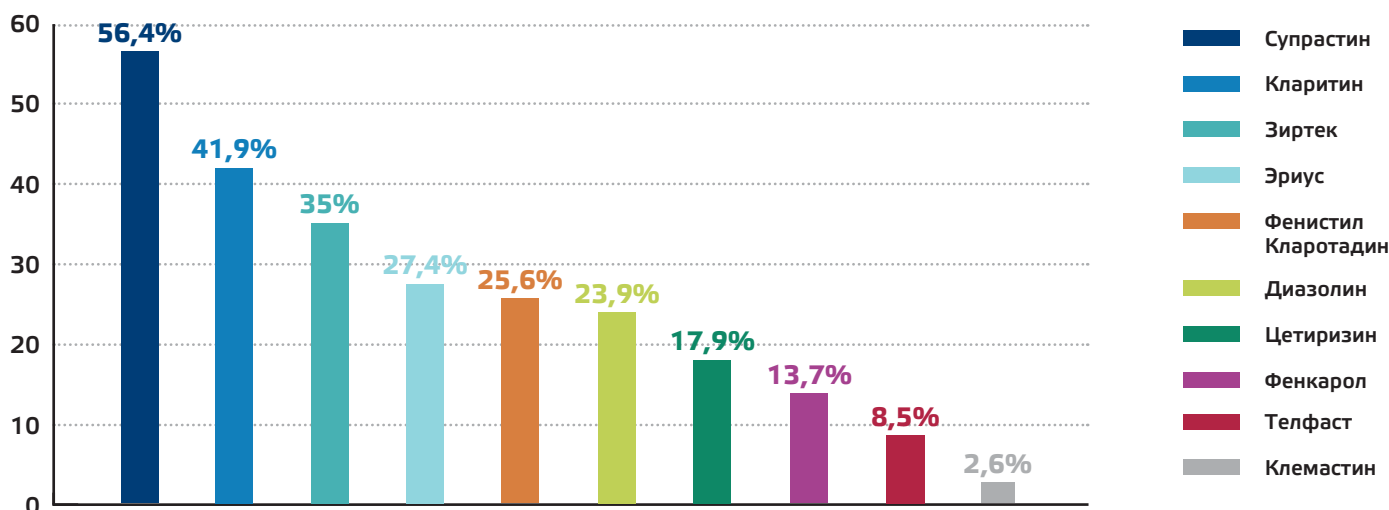
пиальное отличие антигистаминных препаратов третьего поколения состоит в том, что они представляют собой активные метаболиты препаратов второго поколения и совершенно лишены как седативного и атропиноподобного действия, так и кардиотоксичности (способности влиять на интервал QT и провоцировать развитие аритмий.

Учитывая актуальность проблемы лечения аллергозов, журнал «Medicus Pharmaque» провел опрос среди врачей всех специальностей, касающийся применения антигистаминных препаратов в клинической практике.

Ответы на первый вопрос, который предлагался врачам («Какие препараты против аллергии Вы применяете наиболее часто?»), оказались неожиданными. Казалось бы, препараты первого поколения должны быть практически вытеснены бо-

лее современными препаратами второго и третьего поколений, для которых нехарактерны побочные эффекты препаратов первого поколения. Однако выяснилось, что именно препараты первого поколения назначаются врачами чаще всего.

ПРОЦЕНТНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОТВЕТОВ НА ВОПРОС «КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ ПРОТИВ АЛЛЕРГИИ ВЫ ПРИМЕНЯЕТЕ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО?»



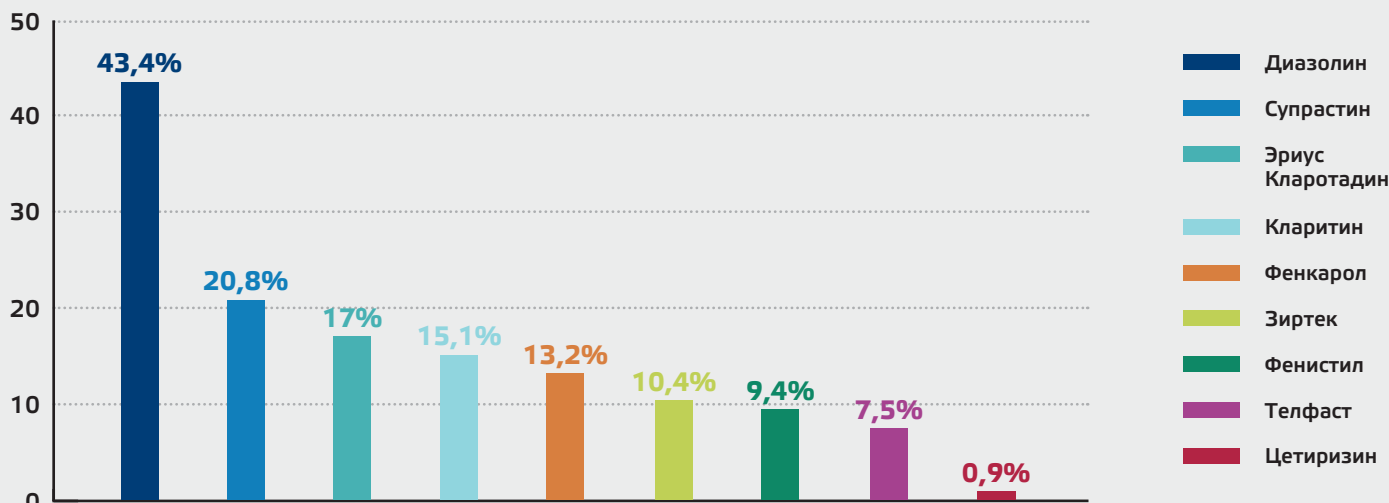
Целевая аудитория исследования: практикующие врачи России. Метод: массовый опрос врачей через онлайн-панель портала «Доктор на работе». Выборка исследования: пропорциональная квотная общероссийская выборка. Объем выборки: в опросе приняли участие 6500 практикующих врачей из 83 субъектов Российской Федерации. Статистическая погрешность не превышает 1,5%.

Так, «Супрастин» назначают 56,4% врачей, «Диазолин» – 23,9%, «Фенкарол» – 13,7%, а 2,6% – «Тавегил». Кроме того, примерно 2% врачей в качестве наиболее часто используемого ими противоаллергического препарата упомянули «Димедрол». О чем это говорит? Одно из возможных объяснений этому факту видится в том, что препараты первого поколения являются короткодействующими, имеют формы для парентерального введения, поэтому эффект от применения развивается быстро. Это объясняет использование препаратов именно первого поколения для оказания неотложной помощи при аллергических реакциях. Цена антигистаминных препаратов первого поколения достаточно невысока, поэтому они доступны большинству пациентов.

Кроме того, как показал опрос, врачи неохотно отказываются от старых проверенных препаратов в угоду новым, поскольку опираются при назначении лекарств в основном на свой опыт. В комментариях к исследованию врачи писали, что в практике используют лишь старые проверенные средства. Один из докторов признался, что вообще никогда не использовал антигистаминные средства второго и третьего поколений, поскольку не доверяет рекламе препаратов, а опирается на свой опыт. Многие врачи комментировали частое назначение препаратов первого поколения таким образом: «Зачем назначать новые препараты, если есть проверенные старые средства, доступные по цене и проверенные годами?».

Несомненным лидером по частоте назначений среди антигистаминных препаратов является «Супрастин» (его часто назначают больше половины врачей), далее по частоте назначения следуют «Кларитин» (его использует 41,9% врачей), «Зиртек» (35%), «Эриус» (27,4%) и «Фенистил» (25,6%). Итак, выяснилось, что врачи знают и охотно используют в клинической практике препараты всех трех поколений антигистаминных средств, однако предпочтение отдают препаратам первого поколения.

ПРОЦЕНТНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОТВЕТОВ НА ВОПРОС «КАКИЕ АНТИАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ РАЗОЧАРОВАЛИ ВАС БОЛЕЕ ВСЕГО?»



Целевая аудитория исследования: практикующие врачи России. Метод: массовый опрос врачей через онлайн-панель портала «Доктор на работе». Выборка исследования: пропорциональная квотная общероссийская выборка. Объем выборки: в опросе приняли участие 6500 практикующих врачей из 83 субъектов Российской Федерации. Статистическая погрешность не превышает 1,5%.

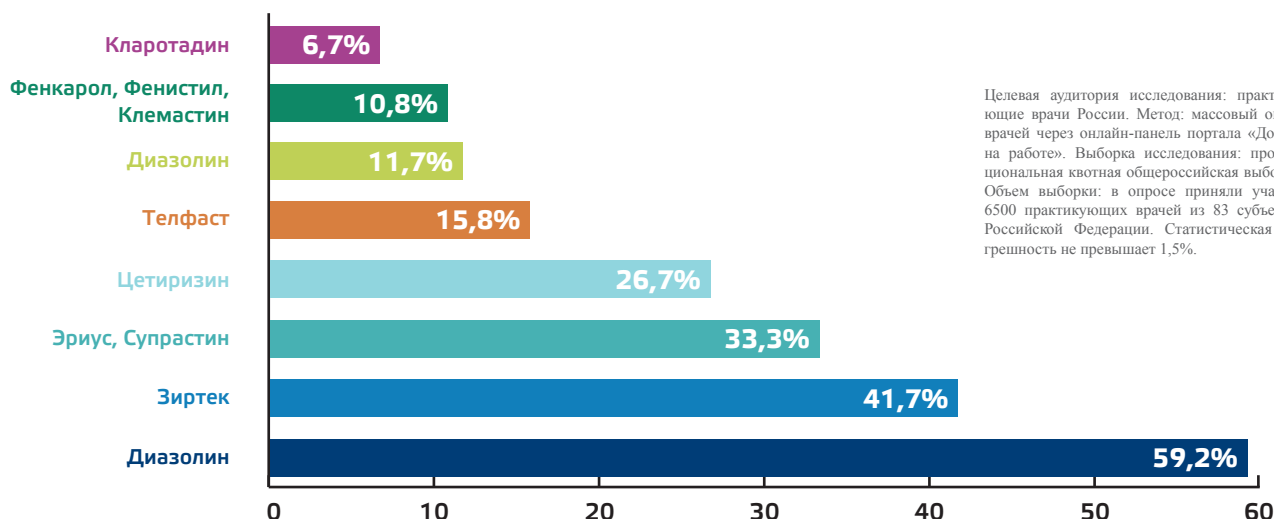
Ответы врачей на следующий вопрос – «Какие антиаллергические препараты разочаровали Вас более всего?» – оказались следующими. Первое место с большим отрывом занял «Диазолин» (в нем

разочаровались 43,4% врачей). В принципе, это объяснимо: «Диазолин» – препарат первого поколения, короткодействующий, обладает множеством побочных эффектов,

включая выраженный седативный и мускариноподобный эффекты. Второе место занял «Супрастин», в котором разочаровались 20,8% опрошенных, третье место поделили «Эриус» и «Кларотадин» (по 17%).

15,1% врачей разочаровались в применении «Кларитина». Меньше всего разочарований доставили врачам препараты «Цетиризин» (всего 0,9%), «Телфаст» (7,5%) и «Фенистил» (9,4%).

ПРОЦЕНТНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОТВЕТОВ НА ВОПРОС «КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ ВЫ ПОРЕКОМЕНДУЕТЕ ПРИ СЕЗОННОЙ АЛЛЕРГИИ?»

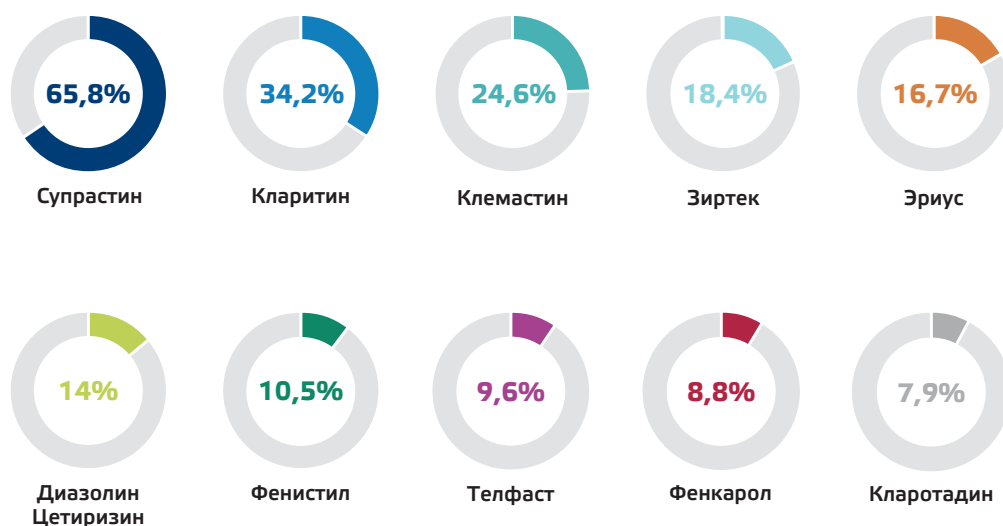


Целевая аудитория исследования: практикующие врачи России. Метод: массовый опрос врачей через онлайн-панель портала «Доктор на работе». Выборка исследования: пропорциональная квотная общероссийская выборка. Объем выборки: в опросе приняли участие 6500 практикующих врачей из 83 субъектов Российской Федерации. Статистическая погрешность не превышает 1,5%.

Для лечения сезонной аллергии врачи чаще всего используют следующие препараты: 59,2% врачей рекомендуют «Кларитин», 41,7% – «Зиртек», по 33,3% врачей назначают «Эриус» и «Супрастин». Если назначение «Кларити-

на», «Зиртека» и «Эриуса» вполне оправдано в ситуации лечения сезонной аллергии, то целесообразность применения короткодействующего «Супрастина» вызывает сомнения.

ПРОЦЕНТНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОТВЕТОВ НА ВОПРОС «КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ ВЫ ПОРЕКОМЕНДУЕТЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННОЙ АЛЛЕРГИИ (ВЫЗВАННОЙ ПРИЕМОМ МЕДИКАМЕНТОВ)?»



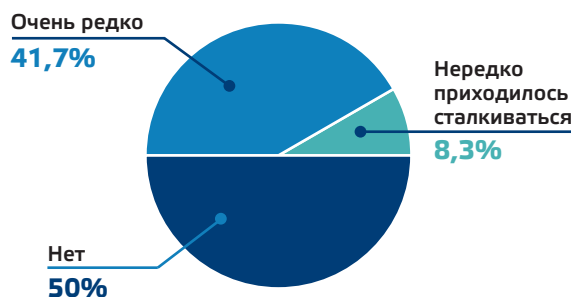
Также врачам был предложен вопрос «Какие препараты Вы порекомендуете при лечении лекарственной аллергии (вызванной приемом медикаментов)?». Большинство опрошенных (65,8%) при лечении лекарственной аллергии отдают предпочтение «Супрастину», 34,2% опрошенных считают оправданным использование «Кларитина». На третьем месте по частоте назначения неожиданно оказался «Клемастин» («Тавегил»), его назвали препаратом выбора для лечения лекарственной аллергии 24,6% опрошенных. Остальные противоаллергические препараты врачи назначают гораздо реже.

Целевая аудитория исследования: практикующие врачи России. Метод: массовый опрос врачей через онлайн-панель портала «Доктор на работе». Выборка исследования: пропорциональная квотная общероссийская выборка. Объем выборки: в опросе приняли участие 6500 практикующих врачей из 83 субъектов Российской Федерации. Статистическая погрешность не превышает 1,5%.

В ходе исследования докторам был предложен еще один интересный вопрос: «Сталкивались ли Вы со случаями аллергии на прием противоаллергических препаратов?». Оказалось, что ровно половина опрошенных (50%) никогда не сталкивалась со случаями аллергии на антигистаминные препараты, еще 41,7% врачей отметили, что сталкивались с такой ситуацией крайне редко. Лишь 8,3% опрошенных ответили, что нередко сталкивались со случаями

аллергии на противоаллергические препараты, и назвали эти препараты. Наиболее часто (примерно по 49%) врачи в своей практике встречались с аллергическими реакциями на «Димедрол» и «Супрастин». Из других препаратов, вызвавших аллергические реакции, были названы «Кларитин», «Зодак», «Зиртек», «Фенистил», «Цетиризин», однако все эти препараты, вместе взятые, в сумме набрали лишь 2% (единичные случаи).

№5. ПРОЦЕНТНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОТВЕТОВ НА ВОПРОС «СТАЛКИВАЛИСЬ ЛИ ВЫ СО СЛУЧАЯМИ АЛЛЕРГИИ НА ПРИЕМ ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ?»



Целевая аудитория исследования: практикующие врачи России. Метод: массовый опрос врачей через онлайн-панель портала «Доктор на работе». Выборка исследования: пропорциональная квотная общероссийская выборка. Объем выборки: в опросе приняли участие 6500 практикующих врачей из 83 субъектов Российской Федерации. Статистическая погрешность не превышает 1,5%.

Проведенное исследование показало, что далеко не все врачи используют в практике антигистаминные препараты новых поколений, несмотря на их очевидные преимущества: эффективность, безопасность и отсутствие нежелательных побочных явлений. Больше двух третей опрошенных назначают при лечении аллергии препараты первого поколения. Если при лечении сезонной аллергии больше 70% врачей все-таки используют новые препараты, то при лечении лекарственной аллергии 70% врачей отдают предпочтение именно препаратам первого поколения. Вероятно, это связано с тем, что именно препараты первого поколения имеют формы для парентерального введения, отличающиеся быстротой наступления эффекта и используемые в комплексном лечении острых аллергозов.

«Фармации» – 60

В связи с юбилеем старейший журнал отрасли проводит акцию «Подписка на электронную версию на два года по цене одного».



Согласно решению Президиума Высшей аттестационной комиссии (ВАК), журнал «Фармация» включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и в Российский индекс научного цитирования. На его страницах обсуждаются самые актуальные темы: мобильность фармацевтических кадров, качество фармобразования, регулирование обращения лекарств, управление лекарственной помощью, внедрение ИТ, приводятся дан-

ные оценки информативности интернет-сайтов для специалистов.

За 60 лет в «Фармации» накоплен огромный научный архив, он оцифровывается, отдельные статьи размещаются в открытом доступе, создается система гиперссылок, включен автоматизированный поиск. Новые услуги повысили индекс цитируемости журнала, кроме того, читатели могут быстро получить ответ на заданный вопрос. Свыше 2 тысяч подписчиков новостей получают сообщения о новых статьях. Сразу после подписания номера в печать происходит адресная электронная рассылка. Внедрение электронной версии журнала сделало информацию более доступной.

1997 – 2012

НАМ 15 ЛЕТ!



СТОМАТОЛОГИЯ
Санкт-Петербург

15-Й ПЕТЕРБУРГСКИЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ

15-17 МАЯ 2012
ЛЕНЭКСПО, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



WWW.STOMATOLOGY.PRIMEXPO.RU

WWW.DENTAL-EXPO.COM



primexpo



ITE GROUP PLC

DENTALEXPO®

Тел.: +7 (812) 380 6006/00
Факс: +7 (812) 380 6001
E-mail: med@primexpo.ru

Тел./факс: +7 (495) 921 4069
E-mail: region@dental-expo.com

При участии:



Информационный
партнер:

**MEDICUS
PHARMAQUE**