

Кто старое помянет, тому глаз вон, а кто забудет, тому оба!

Автор: Ирина ШУХАЕВА

Эта известная народная мудрость достаточно объективно отражает ситуацию вокруг такого понятия, как традиционные или так называемые морально устаревшие лекарственные препараты.



«Неожиданно становятся вновь эффективными пенициллины (бактерии уже их «подзабыли»). Обычный бесалол эффективен и относительно безопасен, особенно при разовом приеме», – таким примером подкрепил свое мнение один из участников опроса врачей по теме: «Являются ли сегодня востребованными препараты, появившиеся 20 и более лет назад, и почему?»

Когда-то охотились при помощи лука, стрел, топора. Сегодня арсенал оружия гораздо богаче, но топор по-прежнему рубит дерево и может стать орудием убийства. Когда-то лечили травами, кореньями, порошками, настойками и закливаниями. И сегодня многое из накопленного веками опыта исцеления успешно используется в комплексном лечении болезней. С какими-то болезнями человечество справилось, но все время возникают новые.

Какова же сегодняшняя ситуация с арсеналом древних и инновационных средств борьбы с хорошо известными и совсем новыми заболеваниями?

Прежде чем приступить к обсуждению итогов опроса врачей о роли традиционных препаратов, выделим некоторые характеристики сегодняшней ситуации на рынке лекарственных средств.

- В советские времена почти 70% ассортимента лекарств обеспечивалось за счет внутреннего производства – то есть примерно столько же, сколько сейчас, если сравнивать в натуральных показателях. Однако тождество мнимое, поскольку 87% произведенных в СССР лекарственных препаратов выпускалось на основе собственной субстанции (действующего вещества, которое и является основой любого лекарства). После развала Союза оказалось, что наши субстанции хотя и очень качественные, но не выдерживают ценовой конкуренции с дешевым импортом.

- В России зарегистрировано около 650 фармацевтических заводов, из них 15 производят более 60% продукции.

- Российский рынок на 70% заполнен традиционными фармакологическими препаратами. Около 15% продающихся лекарств соответствуют современному уровню медицины.

- Лидирующей проблемой рынка медикаментов остается низкая покупательная способность основной массы потребителей, а также огра-

ниченность государственного субсидирования.

- В России не работает механизм сбора данных о побочных действиях лекарств. Нет статистики от врачей – нет и формальных оснований для запрета. Пройдет еще немало времени, прежде чем все случаи побочных действий будут документально зафиксированы.

- Пациентам психологически сложно принимать сразу несколько видов таблеток, тем более если нет ощущения проблем со здоровьем. Пациенты считают, что лекарства – ненужная «химия», ищут им альтернативу, заменяя эффективные препараты биологически активными добавками.

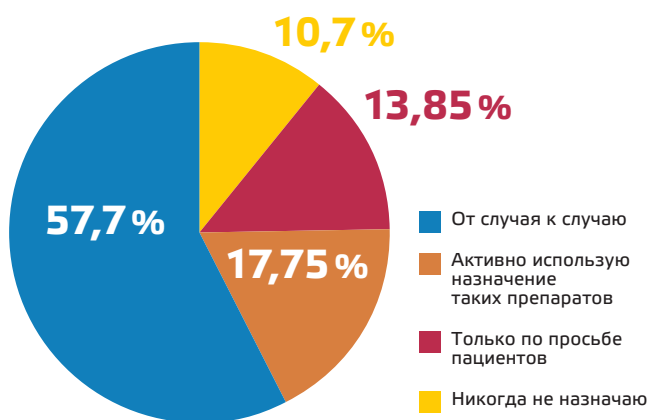
- Российский рынок лекарственных средств почти полностью зависит от импорта – доля отечественных производителей составляет лишь чуть более 20%. Самое печальное, что даже в программах государственных закупок везде и повсеместно лидируют иностранцы.

- В России практически не осталось научных институтов, занимающихся разработкой лекарств.

- На сегодняшний день используется огромное количество препаратов, эффективность которых не доказана. Также есть препараты, которые в какой-то конкретной ситуации могут принести вред.

- Врачи часто назначают морально устаревшие лекарства или те, что лоббируют фармкомпании. Это происходит везде в России, так как пока нет стандарта, по которому можно этот процесс контролировать.

ПЕРВЫЙ ВОПРОС: КАК ЧАСТО ВЫ НАЗНАЧАЕТЕ ТРАДИЦИОННЫЕ ПРЕПАРАТЫ?



Итоги опроса показывают, что более 50% врачей используют в своей практике традиционные препараты, многие совершенно справедливо обращают внимание на спорность понятия: старое, давнее, проверенное лекарство не всегда является морально устаревшим. Важно, что это хорошо понимают специалисты.

Категоричны в своей отрицании чуть более 10% принявших участие в опросе. Активно используют – 17,75%, также в опросных листах этих врачей отмечается, что многим препаратам до сих пор нет аналогов.

Вот некоторые высказывания:

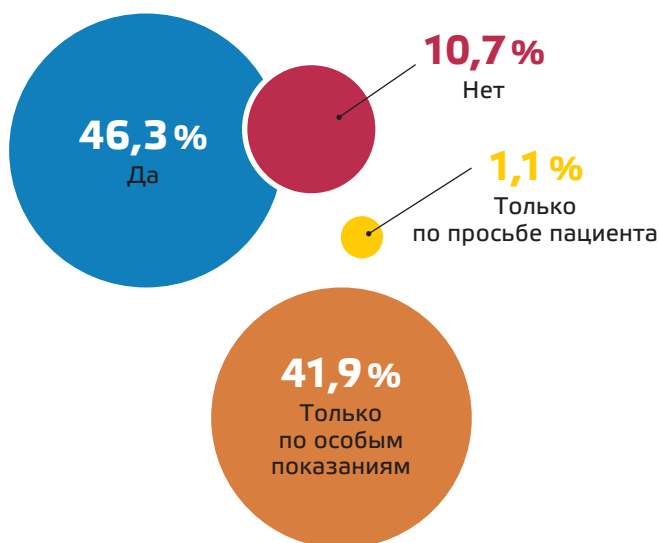
«Что такое морально устаревшие лекарственные препараты? Такое ощущение, что лоббируются интересы «морально новых препаратов». На сегодняшний день врач ориентируется на доказательную медицину. И при лечении может использовать не только самые современные, но и эффективные традиционные препараты типа анаприлина (пропранолола), за который была получена Нобелевская премия и который продлевает жизнь больных (это доказано)!!! О чем идет речь??? Считаю, что вопрос поставлен не очень корректно из-за включения в этот список анаприлина».

«Никакой современный навороченный препарат не сможет заменить сульфат магния, парацетамол и т.д.»

«Зеленка не устарела! И линимент по Вишневскому тоже».

«Надо определиться, что вы имеете в виду под термином «морально устаревшие»? Немодные или неэффективные? У некоторых так называемых морально устаревших просто нет новых аналогов. Например, чем можно заменить чистый ихтиол?»

ВТОРОЙ ВОПРОС: СЧИТАЕТЕ ЛИ ОПРАВДАНЫМ В НАШЕ ВРЕМЯ НАЗНАЧЕНИЕ ПОДОБНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ?



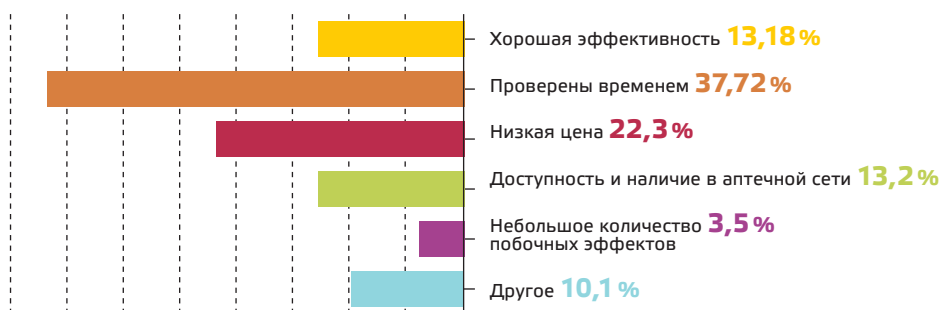
Здесь, если сложить ответы 1 и 3, получится 88,2%. То есть говорить о том, что устаревшие препараты не признаются и не используются врачами, пока рано. Просьбам пациента уступает весьма скромное количество опрошенных. Категорически против по-прежнему 10,7%. Просьбам пациента уступают чуть более 1%.

Вот как комментируют ответ на вопрос сами врачи:

«Старое не значит плохое – их нужно применять по показаниям. Новые лекарства не обязательно лучше старых, они добавляются к старым и увеличивают ширину терапевтического эффекта в тех случаях, когда возникает резистентность к старым лекарствам. Новые лекарства увеличивают возможность выбора и поле для терапевтического маневрирования врача».

«Я хирург. В повседневной хирургической практике, как правило, используется глюкозо-новокаино-калиевая смесь, физраствор со спазмолитиками (папаверин). Эти средства экстренной инфузионной терапии хирургических больных не менялись многие десятилетия и остаются наиболее востребованными на сегодняшний день. Конечно, если говорить об антибиотиках, противозвонных, кровозамещающих препаратах, то они меняются (и должны меняться) часто. Но, как правило, эти группы препаратов применяются в условиях стационара и больные их в аптеках не покупают».

ТРЕТИЙ ВОПРОС: ЧТО ПРИВЛЕКАЕТ ВАС В ЭТИХ ПРЕПАРАТАХ?



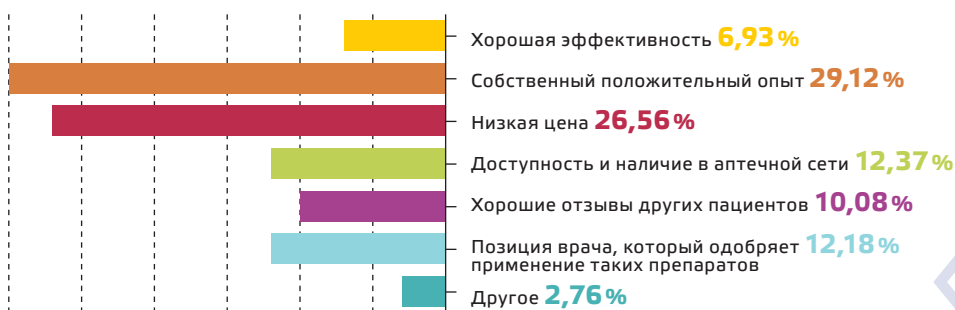
В этом и следующем вопросах была возможность дать сразу несколько из предложенных ответов. Поэтому за 100% было взято общее число ответов.

Следует обратить внимание, что на первом месте для врачей из всех приведенных вариантов привлекательности лекарственных препаратов оказывается «проверка временем» – 37,72%. На втором месте «низкая цена» – 22,3%, на третьем месте из пяти возможных находится «доступность и наличие в аптечной сети» – 13,2%. Немного отстала и находится на последнем месте «хорошая эффективность» – 13,18%.

«Если препарат выдержал проверку временем, не надо с ним бороться, всегда есть врачи и больные, которым он нравится. Для меня личный опыт и проверка временем существеннее доводов коммерческих «доказательных» исследований» – так объясняют свою позицию участники опроса.

«Назначение: специфические показания, как, например, блокада ТЗ анаприлином при тиреотоксикозе».

ЧЕТВЕРТЫЙ ВОПРОС: ЧТО, ПО-ВАШЕМУ, ПРИВЛЕКАЕТ ПАЦИЕНТОВ В ТАКИХ ПРЕПАРАТАХ?



По мнению врачей, для пациентов на первом месте – «собственный положительный опыт» – 29,12%, чуть отстает от опыта по значимости «низкая цена» – 26,56%, на третьем месте «доступность и наличие в аптечной сети» – 12,37%. Самый низкий рейтинг у позиции «хорошая эффективность» – 6,93%. Ситуация повторилась с этой позицией. По мнению врачей, пациентов эффективность мало беспокоит.

Важно отметить, что «позиция врача» (12,37%) пусть ненамного, но перевешивает «хорошие отзывы других пациентов» – 10,08%.

Мнение участников опроса, высказанное при заполнении графы «другое», порой резкое, но справедливое.

«Население предпочитает эти препараты еще и потому, что с каждым днем становится все менее платежеспособным. Идет обнищание населения. В некоторых аптечных пунктах медикаменты продают поштучно!»

Проблема «современности» используемых сегодня лекарственных средств многогранна и вызывает серьезные размышления о разных аспектах: моральном, социальном, юридическом, психологическом.

«На мой взгляд, некоторые лекарственные препараты, считающиеся традиционными, не стоит сбрасывать со счетов по причине того, что многие из них провере-

ны временем, имеют низкую стоимость по сравнению с зарубежными аналогами и доступны пациентам с низким достатком. Зачастую, назначая дорогой препарат пациенту, врач не уверен, что больной станет лечиться, ведь многие не доверяют рекламе, новомодным средствам и предпочитают средства народной медицины, и вот здесь врач рискует! Поэтому назначение традиционных

препаратов в некоторых случаях необходимо, чтобы пациент не стал экспериментировать самостоятельно». Это мнение участника опроса лишний раз подтверждает, что врачи сегодня вдумчиво подходят к выбору препаратов, стараются учитывать все нюансы конкретной ситуации, используя как весь накопленный за долгие годы опыт, так и новые технологии.