

Болен – лечись, а здоров – берегись

Эта русская пословица весьма актуальна и сегодня, ведь современная фармакология предлагает большой выбор не только лекарственных средств, но и препаратов, имеющих профилактическую направленность.

Многие тысячи лет человечество свое здоровье поддерживало с помощью настоек, полосканий, примочек и порошков. Лекарственные препараты в том виде, к которому мы привыкли, появились достаточно недавно. Сегодня доступность информации о лекарствах может сыграть злую шутку, поскольку реклама профессионально создает ощущение легкости решения любой проблемы: одна таблетка и все! Но это далеко не так, и только врачи могут правильно назначить лечение, учитывая все известные побочные эффекты, взаимодействие препаратов друг с другом, психологические особенности личности, образ жизни, характер диеты и многое другое. Однако чтобы кардинально не менять свою жизнь, человек начинает заниматься самолечением, забывая о том, что полноценной диагностикой заболеваний и назначением препаратов может заниматься только врач, зная об особенностях применения лекарств – провизор, а от пациента требуется только одно – четкое соблюдение этих инструкций.

В номинации «Гран-При» международной Премии в области фармацевтики «Medicus Pharmaque

Awards 2012» учреждена подноминация «ОТКРЫТИЕ», которая присваивается фармацевтической компании за разработку, создание и представление на фармацевтический рынок качественного и эффективного лекарственного средства.

Вопрос для голосования членов Жюри звучал так: «Выберите лекарственный препарат, который, на Ваш взгляд, явился «прорывом» в лечении пациентов в Вашей специальности и может считаться «Открытием в истории медицины»? Было предложено 96 современных препаратов.

В таблице приведены итоги голосования.

Первое место с серьезным отрывом от «основных преследователей» (10,3%) занял препарат «ГЕПТРАЛ», компании ЭББОТТ ПРОДАКТС – гепатопротектор, обладающий еще и антидепрессивной активностью. Оказывает холеретическое и холекинетическое действие. Обладает детоксикационными, регенерирующими, антиоксидантными, антифиброзирующими и нейропротекторными свойствами.

Сегодня патология печени занимает ведущее место среди болезней органов пищеварения. По данным ВОЗ, в мире более 2 млрд. человек с патологией печени, что в 100 раз превышает распространенность ВИЧ-инфекции. Каждый год в странах СНГ регистрируется от 500 тыс. до 1 млн. человек, страдающих заболеваниями печени. Поэтому лидерство гепатопротектора в нашем голосовании отражает реальную ситуацию.

НАЗВАНИЕ ПРЕПАРАТА	ПРОИЗВОДИТЕЛЬ	ПРОЦЕНТ	РЕЙТИНГ
ГЕПТРАЛ	ЭББОТТ ПРОДАКТС	10,03	1
НИМЕСУЛИД	РОМФАРМ	5,93	2
КЛАЦИД	ЭББОТТ ПРОДАКТС	5,32	3
ПРАДАКСА	БЕРИНГЕР ИНГЕЛЬХАЙМ	2,54	4
ЛЕВОФЛОКС	РОУТЕК ЛТД	2,48	5
МОНОНАЙН	СИЭСЭЛ БЕРИНГ	2,48	6
ИЗОПТИН	ЭББОТТ ПРОДАКТС	2,21	7
АНГИОКС	НИКОМЕД	2,12	8
ТАРКА	ЭББОТТ ПРОДАКТС	1,96	9
КОПЛАВИКС	САНОФИ-АВЕНТИС	1,91	10

Следом разместился «НИМЕСУЛИД» компании РОМФАРМ – ненаркотический анальгетик. Спектр применения – остеоартрит (в т.ч. ревматоидный артрит), остеоартроз, бурсит, тендинит, боль и воспалительные процессы (в т.ч. при травмах, в послеоперационном периоде, гинекологических и инфекционно-воспалительных заболеваниях).

Полусинтетический антибиотик группы макролидов «КЛАЦИД» компании ЭББОТТ ПРОДАКТС занял третье место по итогам голосования врачей (5,32%). Препарат оказывает антибактериальное действие, и демонстрирует высокую активность *in vitro* против стандартных и изолированных культур бактерий. Высокоэффективен в отношении многих аэробных и анаэробных грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов.

На четвертой позиции (2,54%) антикоагулянт «ПРАДАКСА» компании БЕРИНГЕР ИНГЕЛЬХАЙМ. Дабигатран является активным, конкурентным, обратимым прямым ингибитором тромбина и оказывает действие в основном в плазме.

Антибактериальный препарат группы фторхинолонов «ЛЕВОФЛОКС» компании РОУТЕК ЛТД оказался на пятом месте с результатом 2,48%. Этот препарат обладает широким спектром антибактериального действия. Высокоактивен относительно анаэробных грамотрицательных и грамположительных бактерий, в том числе неферментобразующих бактерий, атипических микроорганизмов и анаэробов.

С таким же результатом 2,48% шестую позицию получил «МОНОНАЙН» компании СИЭСЭЛ БЕРИНГ, гемостатическое средство.

Блокатор кальциевых каналов «ИЗОПТИН» компании ЭББОТТ ПРОДАКТС расположился на седьмой позиции (2,21%). Препарат тормозит трансмембранный поток ионов кальция в клетках миокарда и гладких мышц сосудов (вызывает вазодилатацию), снижает периферическое сопротивление сосудов без рефлекторного увеличения ЧСС, уменьшает сократимость миокарда.

Восьмое место рейтинга по итогам голосования врачей (2,12%)



получил «АНГИОКС» компании НИКОМЕД, бивалирудин, специфический ингибитор тромбина прямого действия, который связывается с каталитическим участком тромбина, а также с анионсвязывающим участком как свободного, так и связанного со сгустком фибрина тромбином. Бивалирудин действует только на тромбин (как на прямой, так и на связанный).

Комбинированный антигипертензивный препарат «ТАРКА» компании ЭББОТТ ПРОДАКТС набрал чуть менее 2% голосов (1,96%) и находится на девятом месте. Содержит трандолаприл (ингибитор АПФ) и верапамил (блокатор медленных кальциевых каналов пролонгированного действия). В исследованиях на здоровых добровольцах не было выявлено признаков взаимодействия между

верапамилом и трандолаприлом на уровне фармакокинетических параметров или ренин-ангиотензиновой системы. Следовательно, синергизм двух лекарственных средств отражает их взаимодополняющие фармакодинамические эффекты. В клинических исследованиях препарат Тарка снижал АД в большей степени, чем оба препарата в отдельности.

Замыкает десятку лидеров комбинированный антиагрегант «КОПЛАВИКС» компании САНОФИ-АВЕНТИС. У добровольцев пожилого возраста (старше 75 лет) при сравнении с добровольцами молодого возраста не было получено различий по показателям агрегации тромбоцитов и времени кровотечения.

Хотя в настоящее время отмечают рост тенденции к применению комбинированных лекарств, в нашем рейтинге примерно поровну комбинированных и монопрепаратов.

Фармацевтические компании, названные среди лучших в номинации «Признание» также оказались и среди производителей препаратов, достойных номинации «Открытие». Компания ЭББОТТ ПРОДАКТС упоминается как производитель четырех препаратов, компании НИКОМЕД и САНОФИ-АВЕНТИС по одному соответственно.

Ирина ШУХАЕВА

