

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШИЙ ПРЕПАРАТ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ  
УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ»

# Авангард липидснижающих препаратов

Сердечно-сосудистые заболевания во всех развитых странах стали серьезной медико-экономической проблемой, поскольку являются основной причиной смертности трудоспособного населения от хронических неинфекционных заболеваний. Цифры заболеваемости ишемической болезнью сердца поражают: только в России этим серьезным недугом страдает около 10 миллионов человек и более миллиона ежегодно от него умирает.



В основе сердечно-сосудистых заболеваний в большинстве случаев лежит нарушение липидного обмена, поэтому врач-кардиолог, назначая медикаментозную терапию пациенту с ИБС, согласно стандартам, должен назначить липидснижающий препарат. Если еще десять лет назад лишь небольшому числу пациентов назначались препараты для коррекции липидного обмена, то сегодня на кардиолога,

не назначившего пациенту с ИБС липидснижающий препарат, как минимум, посмотрят с недоумением. Назначение липидснижающих препаратов является одним из основных принципов современной терапии ИБС, поскольку они улучшают выживаемость пациентов и отдаленный прогноз, а также снижают риск развития сердечно-сосудистых катастроф.

Из лекарств, нормализующих липидный спектр крови, наиболее эффективными препаратами, имеющими огромную доказательную базу, являются статины. Поэтому именно они составляют основу лечения ИБС в плане коррекции нарушений липидного обмена. Разрабатываются новые, более эффективные препараты из группы статинов, а созданные ранее назначаются врачами все реже. Специалисты сразу назовут те статины, которые наиболее часто используются сегодня: симвастатин, аторвастатин и розувастатин. Но и остальные статины имеют право на существование и применяются в клинической практике.

Несомненно, у всех препаратов есть свои достоинства. Сегодня не стоит вопрос «назначать или не назначать статины», он давно

решен в пользу обязательного назначения при наличии показаний. Однако до сих пор по разным причинам лечение статинами получает не более половины тех пациентов, кому оно показано, а из тех, кто получает такое лечение, лишь у 10% используются адекватные дозы препаратов, обеспечивающих достижение целевых уровней липидов.

В рамках международной Премии в области фармацевтики «Medicus Pharmaque Awards 2012» в номинации Почетная Премия «Выбор врача» и подноминации «Лучший инновационный препарат, предназначенный для контроля уровня холестерина крови», члены жюри Премии ответили на вопрос: «Выберите из группы лекарственных средств, предназначенных для контроля уровня холестерина в крови, один или несколько препаратов, которые, на Ваш взгляд, являются наиболее эффективными и могут считаться препаратами массового выбора врачей». Был предложен список из двадцати препаратов, также возможно было указать другой препарат из группы статинов.

Результаты исследования приведены в таблице (десять лидеров).

Таким образом, по результатам голосования лучшим инновационным препаратом, предназначенным для контроля уровня холестерина крови, признан оригинальный розувастатин – препарат Крестор фармацевтической компании АстраЗенека, входящей в пятерку ведущих фармацевтических компаний мира. Именно Крестору отдают предпочтение 14,8% врачей,



регулярно назначающих статины своим пациентам. Появление Крестора в России позволило кардиологам значительно расширить возможности липидкорректирующей терапии. Эффективность и безопасность препарата Крестор доказана несколькими крупными исследованиями, кроме того, в исследовании ASTEROID было доказано также обратное развитие атеросклероза на фоне терапии Крестором. До получения результатов данного исследования считалось, что процесс атеросклероза необратим, а статины могут лишь замедлить его.

На втором месте по результатам голосования – набравший 10,8% голосов препарат Липримар компании Пфайзер, США. Это оригинальный аторвастатин, достоверно снижающий риск сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с ИБС, в том числе инфарктов миокарда и острых нарушений мозгового кровообращения.

С небольшим отставанием от эталонного аторвастатина третье место (10,3%) занимает его дженерик Аторис компании КРКА, Словения. Аторис доказал свою хорошую переносимость и эффективность в плане нормализации липидного обмена, а также терапевтическую эквивалентность оригинальному аторвастатину.

Четвертое место (10,0%) принадлежит оригинальному симвастати-

ну – препарату Зокор производства компании MSD, США. Это препарат, совершивший революцию в лечении пациентов с ИБС, поскольку в 2001 году в самом крупном исследовании Heart Protection Study, проведенном Оксфордским университетом, было доказано, что Зокор снижает риск смерти не только от ИБС, но и от всех причин, а также предотвращает сердечно-сосудистые катастрофы у пациентов из группы высокого риска независимо от наличия у них нарушений липидного обмена. Это дало возможность использовать препарат и для первичной, и для вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

В пятерку лидеров вошел и дженерик оригинального симвастатина Вазилип фармацевтической компании КРКА, Словения, набравший 7,7% голосов. На фоне приема препарата в адекватных дозах у большинства пациентов достигаются целевые уровни липидов, что полностью соответствует принципам вторичной профилактики атеросклероза. Кроме того, относительно невысокая стоимость препарата делает терапию доступной большинству пациентов.

Все препараты-победители в крупных международных исследованиях доказали свою эффективность и безопасность. Сохраняя жизни пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, статины совершили прорыв в кардиологии, поэтому их применение в клинической практике обосновано и необходимо.

**Анна МИХАЙЛОВА,**  
к.м.н., врач-кардиолог, терапевт

ЛИПИДСНИЖАЮЩИЙ ПРЕПАРАТ	МНН	НАЗВАНИЕ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ	% ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА ГОЛОСОВ	МЕСТО В РЕЙТИНГЕ
<b>КРЕСТОР</b>	<b>РОЗУВАСТАТИН</b>	<b>АСТРАЗЕНЕКА, Великобритания</b>	<b>14,8</b>	<b>1</b>
ЛИПРИМАР	АТОРВАСТАТИН	Пфайзер, США	10,8	2
АТОРИС	АТОРВАСТАТИН	КРКА, Словения	10,3	3
ЗОКОР	СИМВАСТАТИН	MSD, США	10,0	4
ВАЗИЛИП	СИМВАСТАТИН	КРКА, Словения	7,7	5
ТОРВАКАРД	АТОРВАСТАТИН	ZENTIVA A SANOFI COMPANYY, Чехия	7,1	6
СИМВАСТОЛ	СИМВАСТАТИН	ГЕДЕОН РИХТЕР, Венгрия	5,7	7
ЛИПОСТАТ	ПРАВАСТАТИН	БРИСТОЛ-МАЙЕРС СКВИББ, США	4,3	8
КАРДИОСТАТИН	ЛОВАСТАТИН	НИЖФАРМ ОАО, Россия	3,8	9
ЛЕСКОЛ-ФОРТЕ	ФЛУВАСТАТИН	НОВАРТИС, Швейцария	3,8	