

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШИЙ АНТИДЕПРЕССАНТ В СОМАТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»

Народный антидепрессант

Практически каждое второе упоминание психиатрии связано со словом «депрессия». При этом непременно указывается, что депрессия занимает второе место в мире среди неинфекционных причин потери трудоспособности, что мир стал «депрессивен». Кроме того, депрессия стала частым спутником соматических расстройств, осложняя и ухудшая течение и прогноз основного заболевания.



Что же тогда делать? Чем лучше спастись от депрессии сегодня? Какой препарат можно назвать самым популярным и безопасным? Над всеми этими вопросами и задумывались врачи, когда начинали голосовать за «Лучший антидепрессант».

Первое место в опросе (14,1%) занял «великий и могучий» Амитриптилин-Гриндекс, который, собственно, и ассоциируется у нынешних вра-

чей со словом «антидепрессант». Ведь именно с него началась эра антидепрессантов. Безусловно, сыграла роль и низкая ценовая категория, и известность препарата. Надо отметить, что хотя это препарат классической психиатрии, рассчитанный на «большую депрессию», с рядом значительных побочных действий и невысокой селективностью, он успешно справляется и с депрессивными состояниями, которые сопровождают соматическую патологию (что и обусловило выбор врачей).

Второе место (11,2%) досталось Гептралу (адеметионину). Заметим в скобках, что Гептрал, все-таки не совсем антидепрессант, тем не менее, компания «Эбботт продактс» создала препарат, которому удается оказать не только гепатопротективный, но и антидепрессивный эффект.

Третье и четвертые места заняли препараты с одним производным (пароксетин), но разными производителями. На третьем месте оказался Паксил (10,4%) фирмы ГлаксоСмитКляйн, а во втором (с 7,7%) Рексетин компании Гедеон Рихтер. Это говорит о том, что оба препарата являются эффективными и работающими дженериками.



Grindex

На пятом месте (7,3%) препарат Вальдоксан (агомелатин) с воздействием и на рецепторы мелатонинового ряда, единственный который укладывается в циркадианную теорию развития депрессии. А на шестом месте, с 7,2%, оказался усовершенствованный преемник цитолопрама, препарат Ципралекс датской компании Лундбек, которому, все же удалось прорваться в десятку лидеров.

Седьмое место достойно занимает Феварин (флувоксамин, 6,6%), который производится компанией Эбботт (надо заметить, что интерес к этому препарату сейчас растет и вполне заслуженно). А восьмое место с 5,4% досталось еще одной классической модели – Мелипрамин (имипрамин) из старой доброй Венгрии.

Девятое и десятые места делят два дженерика сертралина из Европы. На девятом месте препарат Асентра компании КРКА, замыкает десятку лидеров Стимулотон компании

Эгис, оба препарата набрали 4,3% в рейтинге.

В заключение хочется сказать, что результаты опроса демонстрируют неплохое знание врачами классики антидепрессантов, но прослеживается явно недостаточная информированность врачей о нюансах тактики лечения подобными препаратами и различиях между антидепрессантами различных фармакологических групп. Повысив уровень знания врачей в этой области, производители могут качественно изменить сложившуюся ситуацию выбора врачом наиболее эффективного антидепрессанта.

Валерий ЗАРУБИН,
врач-психиатр, зав.отделением,
Михаил СТЕПАНОВ, врач-кардиолог



ПРЕПАРАТ	МНН	НАЗВАНИЕ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ	% ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА ГОЛОСОВ	МЕСТО В РЕЙТИНГЕ
АМИТРИПТИЛИН -ГРИНДЕКС	АМИТРИПТИЛИН	ГРИНДЕКС, Латвия	14,1	1
ГЕПТРАЛ	АДЕМЕТИОНИН	ЭББОТТ	11,2	2
ПАКСИЛ	ПАРОКСЕТИН	ГЛАКСОСМИТКЛЯЙН, Великобритания	10,4	3
РЕКСЕТИН	ПАРОКСЕТИН	ГЕДЕОН РИХТЕР, Венгрия	7,7	4
ВАЛЬДОКСАН	АГОМЕЛАТИН	ЛАБОРАТОРИИ СЕРВЬЕ, Франция	7,3	5
ЦИПРАЛЕКС	ЭСЦИТАЛОПРАМ	Х.ЛУНДБЕК, Дания	7,2	6
ФЕВАРИН	ФЛУВОКСАМИН	ЭББОТТ	6,6	7
МЕЛИПРАМИН	ИМИПРАМИН	ЭГИС, Венгрия	5,4	8
АСЕНТРА	СЕРТРАЛИН	КРКА, Словения	4,3	9
СТИМУЛОТОН	СЕРТРАЛИН	ЭГИС, Венгрия	4,3	